

CONSEJOS PARA EL CAMPAMENTO DE VERANO ERMITA DE LA VIRGEN DE LA CABEZA (MARÍA) - 2019

Para preparar en condiciones la mochila del campamento, os recordamos a los antiguos y os sugerimos a los que vais a venir por primera vez con nosotros las siguientes recomendaciones y normas básicas:

1. Al hacer la mochila, no olvides poner:

- ✓ toda tu ilusión y ganas de pasarlo bien
- ✓ UNIFORME Y PAÑOLETA.
- ✓ **UNA SILLA (NO SILLÓN) DE PLAYA**
- ✓ saco de dormir y aislante
- ✓ camisetas
- ✓ alguna sudadera
- ✓ pantalones cortos
- ✓ un pantalón largo
- ✓ chubasquero
- ✓ ropa interior
- ✓ calcetines
- ✓ botas para andar
- ✓ tenis
- ✓ chanclas
- ✓ bañador
- ✓ toalla
- ✓ **crema de protección solar**
- ✓ gorra
- ✓ repelente de mosquitos
- ✓ cacao para los labios
- ✓ útiles de aseo: peine, pañuelos de papel, cepillo y pasta de dientes, cacao, gel, champú, etc.
- ✓ plato, vaso y cubierto (que no sean pequeños), un trapo de cocina para secarlos y una bolsa para guardarlos
- ✓ llevar toda la ropa marcada o señalada
- ✓ Bolsa para la ropa sucia.
- ✓ linterna y pilas de repuesto
- ✓ cantimplora
- ✓ una sábana blanca vieja (para los disfraces)
- ✓ NO cargar mucho la mochila de ropa, se hace COLADA, y los niños lavan su ropa.
- ✓ Una botella pequeña de plástico y otra normal vacías (solo lobatos)

2. Los **teléfonos** a los que podéis llamar para cualquier aviso son los de Julián (636407292), Alfonso (655473368) o Fátima (692557181).

Os recordamos que, para el buen desarrollo de las actividades, no podemos estar todo el tiempo pendientes del móvil, por lo que diremos cómo vamos normalmente por la noche.

3. Deja en tu casa, bien guardado:

- ✗ la tristeza, el mal humor
- ✗ el **móvil** y los **aparatos electrónicos** (mp3...)
- ✗ la navaja (los lobatos no pueden llevarla)
- ✗ el dinero (no vas a necesitarlo puesto que **TODOS** los gastos están cubiertos)
- ✗ las chucherías
- ✗ las bebidas con gas

4. El día 28 de julio, domingo, es el **día de los padres**. LAS CEREMONIAS SERÁN A PARTIR DE LAS 12. ESE DÍA LAS FAMILIAS PUEDEN COMER CON LOS NIÑOS FUERA DEL CAMPAMENTO.

5. No olvidéis que, como en todas las excursiones, se lleva **desayuno, comida, merienda y cena para el primer día**. Procurad no llevar comida en exceso puesto que a partir del segundo día el campamento funciona a ritmo normal y las comidas son abundantes siempre.

6. Una **mochila bien organizada** debe permitir poder guardar y sacar las cosas sin tener que vaciarla cada vez. Cada uno debe saber dónde está cada cosa en su mochila (es decir, debe hacerla). Si tienes dudas sobre cómo organizarla, díselo a tus responsables, que te lo indicarán.

7. **IMPORTANTE:** Es fundamental que traigáis una **fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social o del seguro** (aquellos que no la han traído antes). De lo contrario, en caso de requerir asistencia médica, el Grupo lo abonará y pasará la factura a los padres.

8. Si los niños tienen **medicación** específica, deben indicárselo a los responsables y llevar las tomas y dosis por escrito. Además, deben dársela a los responsables antes de salir en el autobús hacia el campamento. Ellos se encargarán de dársela cuando sea necesario.